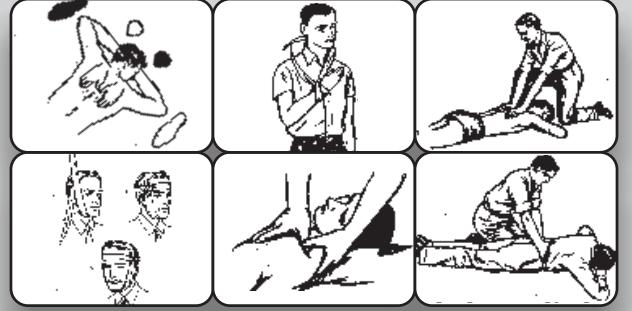


આરોગ્ય અને પ્રાથમિક સારવાર માટેની કાર્યપદ્ધતિઓ

ચક્રાંત, ઊંચું...મંત



„wh, htsP yt.r, ઉંઠમી...™ ઈ, ત્ક્રા
y™u
ઈઠઠ, hbx-ઠઠfઈ fઠઠfઠ
™ ઈnPtu ઈe



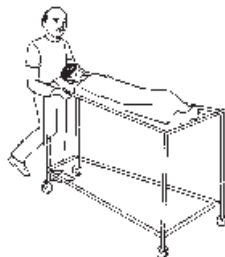
«તીર્થ f ઈઠઠઠ

પ્રાથમિક સારવાર અને આરોગ્ય :-

પ્રાથમિક સારવાર એટલે શું ?

TALAL ; FZJFZ D/[T[5C], F VYJF NNLG[OFS8ZGF
5F; [S] CM:58, DF 5CMFOLV[T[5C], F NNLG[
HMBDSFZS 5IZI:YITDAYL Nઝ ZFBL4 T[GL . HFDA
ZFCT YFI S]. HFDFUWFZMG YFI S]TGMIHFH HMBDDA
G DઢFI T[PF 5U, F EZJF T[GL 5FYIDS ; FZJFZ
SC[FI KP

ઉદ્દેશ ઠવ DFNL VG[3JFI [L
j I ISTVMG[CM:58, DF
B; DJFDA G VFJ[tIF ; WL
T[DG[5FYIDS ; FZJFZGL
; J, TMVF5JLP

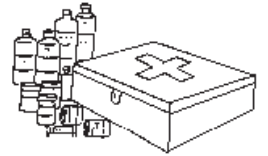


કાર્યદળનું માળખું:-VF Hઝ DA+6 YL ; FT j I ISTVM
CX[HDAE6], F4 VFZM[, 1FL HF6SFZL WZFJTATPH
NJFVMG[, UT] 5FYIDS 7FG WZFJTF TPH UFDG
VFUJFGMCXP

«તીર્થ f ઈઠઠઠ

ભૂકંપ, વાવાઝોડું અને પુર માટે આગોતરી તૈયારી રૂપ કામગીરી :-

- VF VU[GL HF6SFZL4
DFICTL VF5L UFD , MSNG[
;] HH SZXP
- UFDGL ; UEF":+LVMM WF+L
DFTFVM V5UIM AF/SM
T[PH JMMGL I FNL T[FZ SZXP HYL T[DG[TALAL
; FZJFZ VF5L XSF I P
- UfdI SFI N/ 5FYIDS ; FZJFZGL SL8 T[FZ ZFBX[
VG[DNT 5ZL Y.
U I [L NJFVMGL
HuIFV[GJL NJFVM
DઢJFDA VFJL K[T[GL
BFTZLSZXP
- UfdI SFI N/ 5FI FGL
NJFVM H[PL S[S, NZIGGL
UM/LVM ORS (5ઢBMF
JUZ[GL IJZ6 SZX[VG[



TGM p5I MU SJL ZLT[SZJM T], MSNG[VUFpYL ; DHFJX]

- 3JFI, L jI ISTVMG[, . HJF DF8[:8RZ TPDH Vgl J§I<5SjI J:YF T¶ FZ ZFBXP

❖ વાવાઝોડા અને પૂરની ચેતવણી મળ્યેથી

- UfdI SFIN/GF ; eIM V§9F YX[VG[5FYIDS ; FZJFZ 5BLDFH~ZL TDFD RLHJ:TJVM AZFAZ K[S[GCLTGL BFTZL SZXP
- UfdI SFIN/ ; , FDT VFzI :YFG[5CMRL HXP

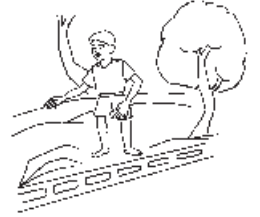
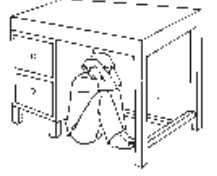
❖ વાવાઝોડા દરમિયાન

- UfdI SFIN/ VFzI :YFGDA 5CMRL HX[VG[:Y/FTZ SZFI[, jI ISTVMG[H~Z H6FI TM 5FYIDS ; FZJFZ VF5XP



❖ ભૂકંપ દરમિયાન

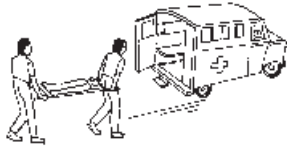
- UfdI SFIN/GF ; eIM DSEGG L VNZ CMI TM TPDGL 5L9 DHAJT INJF, TZO ZFBLG[pEF ZCL HXP
- UfdI SFIN/GF ; eIM HM 3ZDFCMI TM DHAJT AFZ6FGL OP GLR[VYJF DSEGG B)FDFVYJF 8A, GLR[DFY); FRJLG[A; LZCXP
- UfdI SFIN/GF ; eIM ACEZ CMI TM J1FM DSEGMSJLH/LGF TFZY L NZ CMI TJL Bk, L HuI FDFHTF ZCXP
- HVMJFCGDAOZTACMI TMJFCG TZT H eEJZFBL N[X VG[JFCGDFH A; L ZCXP



❖ વાવાઝોડા, ભૂકંપ અને પૂર

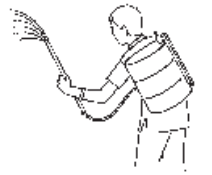
પછીની ગ્રામ્ય કાર્યદળની સર્વસામાન્ય કામગીરી :-

- JFJfHDFGX XDG VU[S8M, ~D TZOYL Olv JMGLU s; Av; , FDTfGL ; RGFGL HF6SFZL 5HFHGM; jL 5CMRFOXp
- VHF^IF 5F6LDFYL 5; FZ G YJF AFAT[TYF Bk, F KBF 50[, F JFI ZMG[G VOSJF DF8[:YFIGS ZCLXMG[R]TJXP
- IADfZ jI ISTVMG[TYF . HF 5FD[, FVMG[5FYIDS ; FZJFZ VF5L NJFBFG[B; pXP TPDH 8MDF Sfpg; L, LUGL H~ZLI FT H6FI TMT[TZO wI FG VF5XP
- R5L ZMUM JF/L jI ISTVMG[V, U SZL NJFDFA TALAM VG[; CFI S8LDG[DNN~5 YXP
- SM, ZF4 U; 8M Vg8F. 8L; 4 hFOF TPDH D[, IZI FG[O[, FTF V8SFJJF DF8[H~ZL NJFVM 5ZL 5FOJF



VFZMUI SDRFZLG[DNN~5 YXP

- H[NJFVM VMKL YTL HFI T[5ZTF 5DF6DAD/L ZC[T[DF8[:YFIGS VFZMUI T+4 NTFVMM TYF :JrKS ; \YFVM ; FY[; S, G SZL NJFVM p5, aW SZJFDA DNN~5 YXP
- HTJGFXS NJFVMGM K8SEJ SZJFDAJCLJ8 T+G[DNN~5 YXP
- 5F6L pSF/LG[5LJF TPDH ; ZI1FT BMZFS H BEJF DF8[ZCLXMG[DFICTUFZ SZXP
- 5XJVMG[ELGMA ; O[, M 3F; RFZM G BJOFJJF DF8[; DH VF5XP
- 5XJVMG[Z; ISZ6 SZFJJF DF8[JCLJ8L T+ ; FY[; S, G



SZL ; DI ; ZSFDULZLYFI T[;]GI` RT SZXP

□ 5X]DTNÇMGL IJUTMGWV\, . OMS8ZGL ; , FC D]HAIGSF, SZJDFUCLJ8LT+G[DNN SZXP

□ E]S5 5KLG\ ; FDFgI VFERSFVIML UEZFC8 G O[, FI T[DF8]SFI ZT ZCXP

□ Z]OLI M 8LPJLP S[VgI Dfwi DYL ; ZSFZL HFCZFTM ; FE/LG[VOJFVIML YTL UZ; DHMNZ SZJF VG[; FRL DFICTL 5HF ;]WL 5CMRFOJF SFI ZT ZCXP

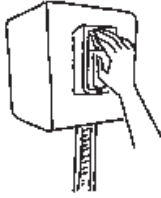


□ GFGSOL VFU , FUL CMI TMAhfJJFDFDNN SZXP

□ V; ZIIFT , FUTF DSEGMDF G 5µXJF AFAT[H~ZL ; FJWFGL ZFBJF ; DH VF5XP

□ D[G : JLRASZJL

□ VFU 5SO[T]F 5µFCLVM -/[, F CMI TM ; FO SZJF TYF



HMBDSFZS 5µItTVIML V/UF ZC]F :YFIGS ZCLXMG[; DH6 VF5XP

❖ परिस्थितिमा सुधारो / परिस्थिति हलवी करवा अंगे....

5IZI:YIT ; FDFgI CMI T[NZIDI FG ; ZSFZGF 5M, I M , B; L S]54 Z; WZFJTA , MSNG[TF, LD VF5JL JUZ[H]L 5µItTVM :YFIGS VFZMUI S]NGL ; FY[ZCLG]SZXP VFHY VRPVF. PJLP q V[. Oh VU[56 HFUTTF VIEIFG R, FJXP

संपर्क माहिती

नाम	गाम आपति व्यवस्थापन समिति	संरनामु	देवीकोन नं
	दोहो		
	; Z5R		
	T, f8L		
	DP IX1FS		
	OMS8Z q VIP SFI SZ		
	5DB MW ; CSFZL D0/L		
	5DB ;]F ; CSFZL D0/L		
	UFD ;]S		
	VFU6JFOL JSZ		
	UFD 5JITIGIW v !		
	UFD 5JITIGIW v Z		

UFD 5JITIGIW v #
jIFHAL EFJGF N]SFGNFZ

II. गामना दस्तुकोस संरथो

नाम	दस्तुकोस	संरनामु	देवीकोन नं
	दोहो		
	RITJ6L VG[; MXF jI JCFZ		
	RITJ6L VG[; MXF jI JCFZ		
	RITJ6L VG[; MXF jI JCFZ		
	XIWW VG[AREJ		
	XIWW VG[AREJ		
	XIWW VG[AREJ		
	5FYDS ; FZJFZ VG[VFZMUI		
	5FYDS ; FZJFZ VG[VFZMUI		

5FYIDS ; FZJFZ VG|VFZMlI
 :Y/ŲTZ VG|CUFDL ZCƆF6vjI J:YF
 :Y/ŲTZ VG|CUFDL ZCƆF6vjI J:YF
 :Y/ŲTZ VG|CUFDL ZCƆF6vjI J:YF
 ZFCT ; \ G
 ZFCT ; S, G
 ZFCT ; S, G
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 GŞ; FG ; J|
 GŞ; FG ; J|

III. गामना अन्य निष्ठांति

नाम	क्षेत्र / ढेढु	सरनामु	देवीकोन
	Of. JZ sHI; lAlf		
	Of. JZ sAJ, OmhZf		
	TZJŲFv !		
	TZJŲFv Z		
	TZJŲFv #		
	DfHL ; ŲGS		
	DfHL ; ŲGS		
	DfHL ; ŲGS		
	JkOZ q S8Z v !		
	JkOZ q S8Z v Z		
	JkOZ q S8Z v #		
	5FYIDS ; FZJFZ		

5FYIDS ; FZJFZ
 5FYIDS ; FZJFZ
 VFZMlI JSZ
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 5F6L VG|; Of. q U8Z jI J:YF
 ZCƆF6 VG|DHAIŲSZ6
 ZCƆF6 VG|DHAIŲSZ6
 ZCƆF6 VG|DHAIŲSZ6

IV. तालुकानी क्षेत्रीयता

नाम	ढेढु	सरनामु	देवीकोन
	DfD, TNFZ		
	Tf, Ųf lJSf; VIMsIZl		
	5M l; .g:5Ş8Zq		
	; A .g:5Ş8Z		
	GfIA SfI 5f, S . HGZsDfPP:8Ɔf		
	GfIA SfI 5f, S . HGZsDfPP5RfI Tf		
	GfIA SfI 5f, S . HGZs5fP5Pf		
	GfP. HGZsHIP. PALf		
	GfP. HGZsI; Rf. f q 5fPSJf		
	; lP OIP 5IP VIP		
	HP 8IP VIP s8j, lOMGf		
	; l5P l; lJ, CMI:5l8, q VFZVPVPVIP		

DQIS, VMOL; Z
VFZPVPPVIP
5MB"DGHZ
05MMDGHZ sVj; P8LPF

V. સ્થાનિક સ્થેચ્છિક સંસ્થાઓ
સ્થે. સંસ્થાનુંનામ સરનામું સરનામું ટેલીફોન નં

! Z # \$

VI. આકસ્મિક કામગીરી માટેના સાધનોના માલીકો ઇત્યાદીના સંપર્કની

વિગતો.

અ.નં. નામ-સરનામું ઉપલબ્ધ સાધન ફોન નંબર મોબાઇલ નંબર

! Z # \$ % & * ()

VII. સ્થાનિક ડાકટરો / દવાખાનું / હોસ્પિટલની માહિતી
ક્રમ ડાકટરનું નામ ફોન નંબર

! Z # \$ %
ક્રમ બેઠક લેકનું નામ સરનામું ફોન નંબર

આફતોનો ઇતિહાસ

UFDDVE\$5GF . ITCF; GL ; %T IJUT

UFDDVEJFhMDGF . ITCF; GL ; %T IJUT

UFDDF5ZGF . ITCF; GL ; 11F%T IJUT

5MFFGL DFCITL

તો ચાલો મિત્રો.....

તબીબી સારવાર મળે તે પહેલા દર્દીને જોખમકારક પરિસ્થિતિમાંથી દૂર રાખી, તેની ઈજામાં રાહત થાય કે ઈજામાં વધારો ન થાય અને તેની જાન જોખમમાં ન મૂકાય તેવા પગલાં ભરી પ્રાથમિક સારવારથી જીવગી બચાવવાનો પ્રયાસ કરીએ.

આભાર.....